



TRAIL RUNNING ROUTES / TRAILRUNNING-ROUTEN
PARCOURS TRAIL

OFFICES DU TOURISME
TOURIST OFFICE / TOURISMBÜRO

VERBIER
Route de Verbier Station 61
1936 Verbier
+41 27 775 38 88
info@verbier.ch
www.verbier.ch

VAL DE BAGNES
Place de Curala
1934 Le Châble VS
+41 27 775 38 70
lechable@verbier.ch
www.valdebagnes.ch

PAYS DU ST-BERNARD
Route de la Gare 34 – CP 92
1937 Orsières
+41 27 775 23 81
info@saint-bernard.ch
www.saint-bernard.ch
www.pass-saint-bernard.ch

NUMÉROS D'URGENCE
EMERGENCY NUMBER / NOTRUFNUMMERN

117 Police Polizei	144 Secours Emergency Notruf	162 Météo Weather Wetter
---------------------------------	--	--

MOBILITÉ / MOBILITY / MOBILITÄT

Pour plus d'informations sur les horaires des transports :
For more information about transport timetables :
Für weitere Informationen über die Fahrpläne des Verkehrs :

TRANSPORT PUBLIC
PUBLIC TRANSPORT / ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

CARPOSTAL
www.carpostal.ch

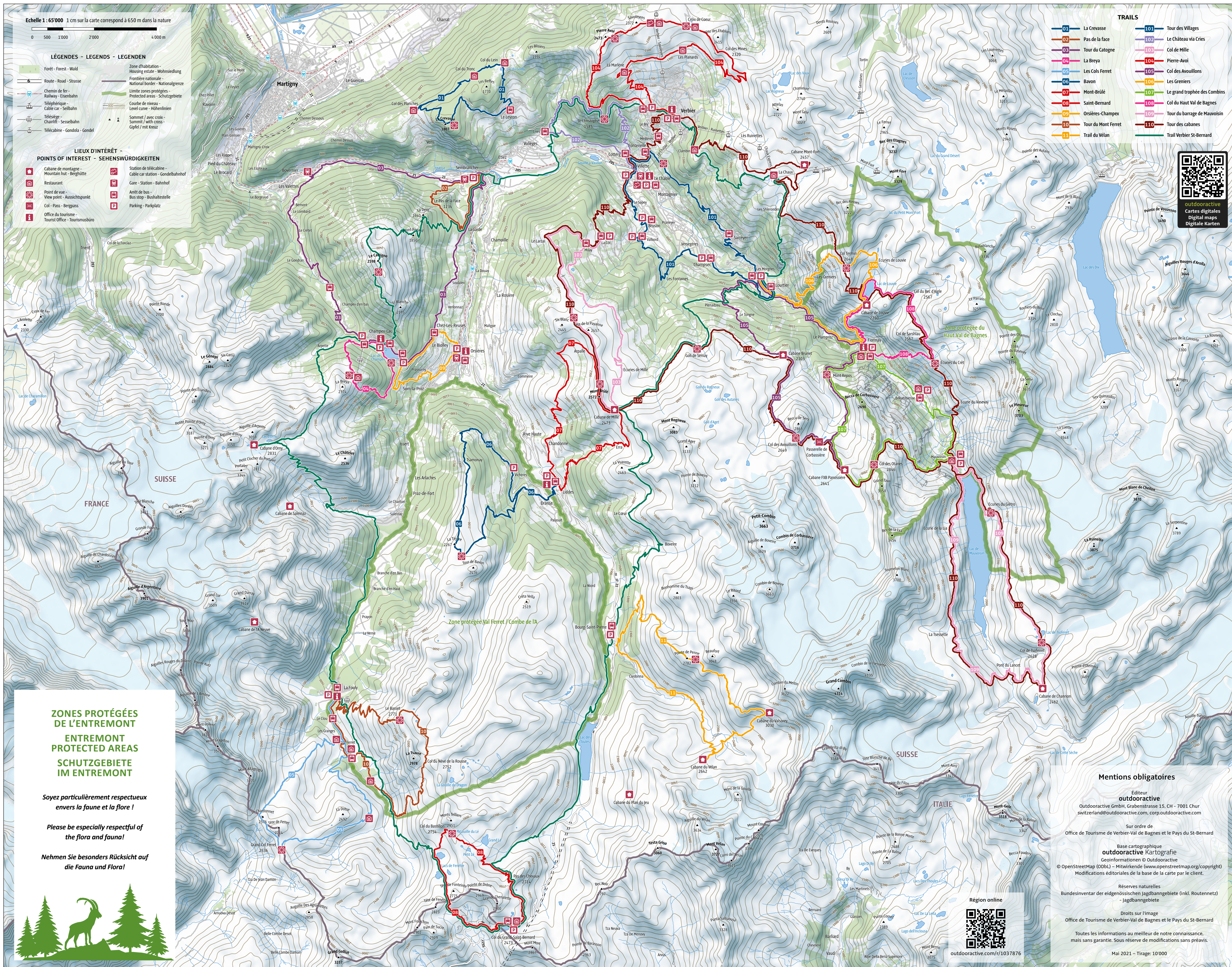
CFW
www.cff.ch

TMR
www.tmr.ch

REMONTÉES MÉCANIQUES
MOUNTAIN LIFTS / BERGBAHNEN

CHAMPEX-LAC ET LA FOULY
www.saint-bernard.ch

TÉLÉVERBIER
www.verbier4vallees.com



ZONES PROTÉGÉES DE L'ENTREMENT
ENTREMENT PROTECTED AREAS
SCHUTZGEBIETE IM ENTREMENT

Soyez particulièrement respectueux envers la faune et la flore !

Please be especially respectful of the flora and fauna!

Nehmen Sie besonders Rücksicht auf die Fauna und Flora!



Mentions obligatoires

Éditeur **outdooractive**
Outdooractive GmbH, Grabenstrasse 15, CH - 7001 Chur
switzerland@outdooractive.com, corp.outdooractive.com

Sur ordre de
Office de Tourisme de Verbier-Val de Bagnes et le Pays du St-Bernard

Base cartographique **outdooractive** Kartografie
Geoinformationen © Outdooractive
© OpenStreetMap (OSM) – Mitwirkende (www.openstreetmap.org/copyright)
Modifications éditoriales de la base de la carte par le client.

Reserves naturelles
Bundesinventar der eidgenössischen Jagdgebiete (inkl. Routennetz) –
Jagdgebiete

Droits sur l'image
Office de Tourisme de Verbier-Val de Bagnes et le Pays du St-Bernard

Toutes les informations au meilleur de notre connaissance,
mais sans garantie. Sous réserve de modifications sans préavis.

Mai 2021 – Tirage: 10'000



outdooractive.com/r/1037876

PLUS DE 15 ACTIVITÉS SKI ET TRANSPORTS ILLIMITÉS
MHR ALS 15 AKTIVITÄTEN SKI UND TRANSPORTE UNBEGRENZT
MORE THAN 15 ACTIVITIES UNLIMITED ACCESS TO SKIING AND TRANSPORT

www.pass-saint-bernard.ch

PASS Annuller / Cancele / Cancel / Annullieren 69.-
PASS Ein / One / One / Ein 29.-
PASS Zwei / Two / Two / Zwei 15.-
PASS Vier / Four / Four / Vier 29.-

N°01 La Crevasse moyen

⌚ 4 h 20 min
 ↔ 10,5 km
 ↗ 744 m
 ↘ 744 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

N°02 Pas de la face facile

⌚ 3 h 05 min
 ↔ 6,2 km
 ↗ 525 m
 ↘ 525 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°03 Tour du Catogne difficile

⌚ 7 h 10 min
 ↔ 22,8 km
 ↗ 918 m
 ↘ 918 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

N°04 La Brea facile

⌚ 3 h 55 min
 ↔ 7,4 km
 ↗ 758 m
 ↘ 758 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°05 Les Cols Ferret facile

⌚ 6 h 05 min
 ↔ 16,8 km
 ↗ 1050 m
 ↘ 1050 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

N°06 Bavon moyen

⌚ 6 h 25 min
 ↔ 16,8 km
 ↗ 1205 m
 ↘ 1205 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°07 Mont-Brülé moyen

⌚ 6 h 30 min
 ↔ 15,5 km
 ↗ 1224 m
 ↘ 1224 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

N°08 Saint-Bernard moyen

⌚ 4 h 35 min
 ↔ 11,7 km
 ↗ 970 m
 ↘ 970 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°09 Orsières-Champex moyen

⌚ 3 h 30 min
 ↔ 8,3 km
 ↗ 578 m
 ↘ 578 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

N°10 Tour du Mont Ferret difficile

⌚ 8 h 05 min
 ↔ 18,1 km
 ↗ 1397 m
 ↘ 1397 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

RESTAURANTS ET HÉBERGEMENTS D'ALTITUDE
MOUNTAIN RESTAURANTS AND ACCOMMODATION
BERGRESTAURANTS UND UNTERKÜNFTE

PAYS DU ST-BERNARD

VAL FERRET
 ALPAGUE DE LA PEULE ☎
 +41 27 783 10 41
 www.montourdumontblanc.com

LA LÉCHÈRE ☎
 +41 29 846 20 16
 www.alpagedesars.ch

COL DE FENÊTRE ☎
 +41 27 783 11 88
 www.montourdumontblanc.com

CHAMPEX-LAC
 LA BREYA
 +41 27 783 13 45
 www.champex.ch

LE RELAIS D'ARPETTE ☎
 +41 27 783 12 21
 www.arpette.ch

COL DU GRAND-SAINT-BERNARD
 AUBERGE DE L'HOSPICE ☎
 +41 27 787 11 53
 www.aubergehospice.ch

MONT-JOUX
 +41 79 134 00 81



DIFFICULTÉ ET TEMPS DE MARCHE
DIFFICULTY AND TIME REQUIRED
SCHWIERIGKEIT UND LAUFZEIT

La difficulté a été estimée par les experts du Trail running de la destination, en tenant compte du dénivelé, de la distance ainsi que de la technicité du terrain, cette dernière étant évaluée graduellement de 1 à 6. La durée des parcours fait référence aux estimations fournies pour une randonnée. Le temps réalisé par parcours dépendant du niveau physique de chacun.

The difficulty has been estimated by local trail running experts, taking into account the altitude difference, the distance, as well as the technical aspects of the terrain which are evaluated on a scale from 1 to 6. The trail time refers to the estimations provided for a hike. The time achieved per trail depends on your fitness level.

Die Schwierigkeit wurde von ortsnässigen Trailrunning-Experten unter Berücksichtigung des Höhenunterschieds, der Distanz und der Geländebeschaffenheit eingeschätzt. Letztere wird auf einer Skala von 1 bis 6 eingestuft. Die angegebene Laufzeit bezieht sich auf Schätzungen für eine Wanderung. Die tatsächlich benötigte Zeit hängt von der individuellen Kondition ab.

Facile / Easy / Einfach
 Moyen / Medium / Mittel
 Difficile / Difficult / Schwierig

N°110 Tour des cabanes *Suggestion d'itinéraire sur 4 jours – Suggestions for a four-day itinerary – Routenvorschläge für vier Tage*



the Corbassière Glacier, take the spectacular walkway of the same name and catch a glimpse of the FxB Panossière Mountain Refuge. Keep going in the direction of the Col des Otanes and you'll arrive at the Mauvoisin Dam before reaching the Cabane de Chanion – the perfect place for a good night's rest. In the morning, continue along the dam and keep going in the direction of the Col de Sarshlau to reach the Cabane de Louvie – the last stop before returning to Le Châble via the Cabane du Mont-Fort.

Wahrscheinlich der Rundweg mit der grössten Landschafts- und Geländevielfalt. Lernen Sie die Hütten und das reiche Kulturerbe des Val de Bagnes kennen.

Von Le Châble aus laufen Sie zum Mont-Brülé, der eine Rundumaussicht bietet. Dann steigen Sie ab zur Mille-Hütte und weiter zur Brunet-Hütte, wo Sie übernachten. Am nächsten Tag überqueren Sie über die spektakuläre Corbassière-Hängebrücke die Moräne des gleichnamigen Gletschers und erblicken schliesslich die Panossière-Hütte. Weiter geht es in Richtung Col des Otanes zum Mauvoisin-Staudamm und dann zur Chanion-Hütte, wo Sie über Nacht neue Kräfte schöpfen können. Nach dem Frühstück machen Sie sich entlang des Staudamms auf in Richtung Col de Sarshlau zur Louvie-Hütte, dem letzten Halt, bevor Sie den Rückweg nach Le Châble über die Mont-Fort-Hütte antreten.

Probably the most complete circuit in terms of landscape and terrain diversity. Set off to discover the cabins of the Bagnes Valley and the area's rich heritage.

Au départ du Châble, partez en direction du Mont-Brülé, vous offrant une vue à 360°. Redescendez ensuite jusqu'à la cabane de Mille, puis jusqu'à la cabane Brunet pour vous reposer le temps d'une nuit. Le lendemain rejoignez la moraine du glacier de Corbassière, que vous traverserez à l'aide de la spectaculaire passerelle du même nom, pour enfin apercevoir la cabane de Panossière. Continuez en direction du col des Otanes pour rejoindre le barrage de Mauvoisin puis la cabane de Chanion, lieu idéal pour profiter d'une nuit de récupération. Au réveil, longez le barrage et continuez en direction du col de Sarshlau pour atteindre la cabane de Louvie, dernier arrêt avant de rejoindre Le Châble en passant par la cabane du Mont-Fort.

Starting from Le Châble, set off in the direction of Mont-Brülé and admire a 360° view. Head down to the Cabane de Mille and then on to the Cabane Brunet to rest for the night. The next day, when you arrive at the moraine of

Quickfacts difficile

⌚ 4 Jours
 ↔ 89,0 km
 ↗ 7000 m
 ↘ 7000 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

Trail Verbier St-Bernard *Suggestion d'itinéraire sur 4 jours – Suggestions for a four-day itinerary – Routenvorschläge für vier Tage*



The grand trail of the Swiss Alps, the X-Alpine will make you discover the most beautiful viewpoints of the region by cumulating a positive height difference of 8'400m. Ce nouveau parcours se veut résolument alpin et constitue un réel challenge pour trailers aguerris.

rest. The next day, head for the Cabane d'Orny and then on to La Fouly, before starting the climb up the legendary Great St Bernard Pass to spend the night beside the lake. When you wake up, head down to Bourg-St-Pierre via the Toulas dam before climbing up to the Cabane de Mille for your final stop. On the fourth day, head back down to the village of Lourtier to tackle the so-called "Wall", with an ascent of 1.212m, before finally returning to Verbier.

The great trail of the Swiss Alps, the X-Alpine will make you discover the most beautiful viewpoints of the region by cumulating a positive height difference of 8'400m. This new route is resolutely alpine and is a real challenge for experienced trailers.

Starting from Verbier, reach the summit of the Catogne to be rewarded with a spectacular view! Head down to Champex-Lac for a well-earned night's

Besteigen Sie von Verbier aus den Catogne und geniessen Sie die Aussicht! Anschliessend legen Sie im weiter unten gelegenen Champex-Lac über Nacht eine wohlverdiente Ruhepause ein. Am nächsten Tag laufen Sie zur Ornyhütte, weiter nach La Fouly und dann hinauf zur Passhöhe des legendären Grossen Sankt Bernhard, wo Sie am See übernachten. Am nächsten Morgen geht es am Staudamm von Les Toulas vorbei nach Bourg-Saint-Pierre und dann hinauf zur Mille-Hütte zu einer letzten Rast. Am vierten Tag steigen Sie erst nach Lourtier ab und nehmen dann die sogenannte «Wand» mit ihren 1212 Höhenmetern in Angriff, bevor Sie wieder in Verbier eintreffen.

Quickfacts difficile

⌚ 4 Jours
 ↔ 111,0 km
 ↗ 8375 m
 ↘ 8375 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

CONSEILS PRATIQUES
PRACTICAL ADVICE / PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

- Chaque parcours est balisé avec l'aide d'une signalisation "Destination Trail Verbier St-Bernard" comprenant un code couleur relatif à la difficulté.
- Cette carte fournit des recommandations d'itinéraires et ne remplace pas un matériel cartographique plus précis.
- En montagne, les risques sont inhérents au milieu naturel.
- Le réseau de téléphonie mobile peut être inaccessible sur les parcours proposés.
- Les informations publiées sur cette carte n'engagent aucunement la responsabilité des auteurs.

- Each trail is marked with "Destination Trail Verbier St-Bernard" signs which are colour-coded to reflect the difficulty.
- This map provides suggested itineraries and is not intended to replace more detailed maps.
- Mountains have inherent natural risks.
- Mobile phone networks may be inaccessible on the proposed trails.
- The authors responsible for the information provided in this brochure have no legal liability whatsoever.

- Alle Strecken sind mit dem Schild «Destination Trail Verbier St-Bernard» gekennzeichnet, auf dem ein Farbcode die Schwierigkeit anzeigt.
- Diese Karte enthält Routenempfehlungen. Sie bietet keinen Ersatz für exakteres Kartenmaterial.
- In der natürlichen Gebirgsumgebung muss mit Gefahren gerechnet werden.
- Es kann sein, dass auf Teilen der vorgeschlagenen Strecken kein Mobilfunknetz verfügbar ist.
- Die Autoren dieser Karte übernehmen keine Haftung für ihre Informationen.

N°11 Trail du Vélan difficile

⌚ 9 h 40 min
 ↔ 20,0 km
 ↗ 1780 m
 ↘ 1780 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

N°101 Tour des Villages difficile

⌚ 6 h 35 min
 ↔ 21,0 km
 ↗ 1100 m
 ↘ 1100 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°102 Le Château via Cries moyen

⌚ 5 h 15 min
 ↔ 13,0 km
 ↗ 1100 m
 ↘ 1100 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°103 Col de Mille difficile

⌚ 6 h 25 min
 ↔ 19,0 km
 ↗ 1300 m
 ↘ 1300 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°104 Pierre-Avoi difficile

⌚ 7 h 25 min
 ↔ 21,0 km
 ↗ 1300 m
 ↘ 1300 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°105 Col des Avouillons difficile

⌚ 10 h 10 min
 ↔ 24,0 km
 ↗ 2000 m
 ↘ 2000 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°106 Les Greniers difficile

⌚ 8 h 45 min
 ↔ 19,0 km
 ↗ 1730 m
 ↘ 1730 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°107 Le grand trophée des Combins difficile

⌚ 8 h 30 min
 ↔ 19,0 km
 ↗ 1600 m
 ↘ 1600 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°108 Col du Haut Val de Bagnes moyen

⌚ 8 h 35 min
 ↔ 14,0 km
 ↗ 1500 m
 ↘ 1500 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

N°109 Tour du barrage de Mauvoisin difficile

⌚ 8 h 30 min
 ↔ 24,0 km
 ↗ 1600 m
 ↘ 1600 m
 Technique ★★★★★

[Tour online](#)

[Tour online](#)

verbier plays again and again, with 1 pass.

Das 1. Nacht, profitieren d'une infinité d'activités gratuites ou à tarif réduit grâce au VIP Pass.
 From 1 night, take advantage of an infinite number of activities, free or at a reduced-price, with the VIP Pass.
 Genießen Sie ab 1 Nacht eine unendliche Anzahl von kostenlosen oder ermäßigten Aktivitäten mit dem VIP-Pass.

[verbier.ch/vip-pass](#)

GRATUIT / FREE / FREI
 Accès piétons sur une sélection de remontées mécaniques (liste complète en ligne)
 Pedestrian access on selected lifts (complete list online)
 Zugang für Fussgänger an ausgewählten Aufzügen (komplette Liste online)
 \$
 Bus postaux / Postal buses / Postauto